**Como trocar uma lâmpada**

**Você vai precisar de:**

Uma nova lâmpada compatível (LED, incandescente, fluorescente, etc.)

Escada ou banco firme (se for em lugar alto)

Paninho ou luva (opcional, pra segurar melhor a lâmpada)

**Desligue a energia**

**Sempre desligue o interruptor** da luz antes de começar.

Se possível, desligue o disjuntor (mais seguro ainda!).

**Espere esfriar**

Se a lâmpada antiga estava acesa, **espere esfriar** antes de mexer nela — principalmente se for halógena ou incandescente, que esquentam muito.

**Remova a lâmpada queimada**

Suba com cuidado (se precisar).

Segure a lâmpada com firmeza e:

**Gire no sentido anti-horário** (se for de rosca).

Ou **desencaixe** (se for de pino ou soquete tipo “click”).

**Coloque a lâmpada nova**

Encaixe a nova lâmpada:

Gire no **sentido horário** (rosca).

Ou encaixe com um clique (se for de pino).

**Teste**

Ligue o interruptor novamente pra ver se deu tudo certo!